

Сценарий физкультурного досуга в старшей группе.

Тема: «Путешественник Али – баба»

Цель: закреплять двигательные умения и навыки: развивать быстроту, ловкость.

Задачи:

1. Создать условия для формирования основных двигательных умений и навыков.
2. Способствовать развитию у детей координации сенсорных систем.
3. Воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности.

Индивидуальная работа.

Словарная работа: обогащать активный словарь.

Методы и приемы:

Слухового восприятия –указания, команды;

Оборудование. Скакалка, картинка с изображением верблюда, 2 стойки, следы 20 штук /ног/, картинка «кактус», ленточки по количеству детей, 2 ведёрка маленьких 4 больших.

Предварительная работа.

Место проведения. Спортзал.

Ход

Часть	Содержание	Деятельность воспитателя или организационные методические указания	Деятельность детей	Примечание
1 вводная	Сегодня я предлагаю вам совершить необычное путешествие /по пустыне/. Что же такое пустыня?	Да пустыня – место, где выпадает мало осадков – дождя. Оранжевым светом пустыня одета Оранжевым солнцем пустыня согрета.	Дети входят в зал. Ответы детей	
2основная	Коммуникативная игра: «Тень». Они будут тенью Ведущего, стоящего перед ними. Под песню «Али – баба» входит ребёнок (Али – баба).	Ведущий выполняет разминочные движения (приседает, нагибается, поднимает руки и т.д.). Ведущая: Среди пустыни я вижу зелёный островок, наверное это Оазис. Оазис – это такое место в пустыне, где достаточно воды. Там растут не только пальмы, но даже хлопок.	Дети встают в шеренгу. Ребята быстро и чётко повторяют его движения. Али – баба: Здравствуйте, о желанные путники! Рад Вас видеть. Я Али – баба, великий путешественник. Али – баба задаёт	

	Динамическое упражнение: «Черепашка» Ведущая: Читает стихотворение Эстафета: «Кто быстрее украсит кактус». Это – «Кактус». У каждого играющего в руках ленточка, прикрепленная к кольцу. Побеждает команда, первая выполнившая задания.	Ведущая: Живёт спокойно, не спешит На всякий случай носит щит. Ты ответь нам, кактус, на вопрос Почему ты весь колючками зарос? Парикмахер удирает от меня, Он меня боится как огня. Но даже колючему кактусу хочется быть красивым. Давайте попробуем его украсить.	детям загадки: Очень медленно ползёт На спине свой дом несёт. (черепашка) Дети ходят на коленях, положив руки за голову, стараясь держать корпус прямо. Дети делятся на две команды, один участник от команды встаёт на расстоянии 5 -6 метров от остальных игроков и широко раздвигает	
--	---	---	---	--

			пальцы рук. Дети по очереди подбегают к «кактусу» и вешают ему на палец колечко на палец.	
3 заключительная	Эстафета: «Кто быстрее наполнит ведёрко водой». Дети делятся на две команды. У каждой команды стоит тазик с водой. Ребёнок держит в руках маленькое ведёрко, по команде он черпает из ведра воду, бежит к другому ведёрку, выливает воду, возвращается к своей команде и передаёт ведёрко следующему. Побеждает та команда, у которой больше воды.		Али – баба: Ребята, а в пустыне очень жарко, давайте превратимся в капельки. Али – баба: О мои милые друзья, мне пора идти. Дети исполняют танец под песню «Облака» Шаинского (дети как хотят, так и двигаются).	